



里玄米

.....

「食の原点に還る、特別なひとときを」

わたしたち日本人は古くから、四季を感じ、自然に感謝し、その恵みをいただきながら暮らしてきました。

旬を味わい、発酵の知恵を活かし、身体が求めているものを取り入れる、
そんな豊かな食文化は、長い年月をかけて受け継がれてきた日本の財産です。

里玄米が掲げる理念「食の原点を問う」は、その大切な食の知恵を現代へつなぎ、
本来の身体が喜ぶ食事をお届けしたいという想いから生まれました。

選び抜いた自然の息吹と向き合い、手間を惜しまず、積み重ねた手仕事と目には見えない時間
までも一皿へ注ぎ込みながら、深く記憶に残る料理を追求しております。

わたしたちがご提供しているのは、自然食、そして、感動する力。

美しさに心が動き、口に運んだ瞬間に自然の恵みを感じる。

料理のしめくりには香味に癒され、五感すべてで味わう、
静かで豊かな時間そのものをお届けしたいと考えています。

日々の喧騒から離れ、感性を静かに研ぎ澄ませる時間。

大切な方との記念日やお祝いの席に。

日々をがんばる自分へのご褒美に。

忙しい日常の中で、自分自身へ還るための場所、あるいは、思考を止めて心を整えるための
ひとときに。

里玄米は、訪れるたびに心と身体が軽くなるような、静かな隠れ家でありたいと思っています。
食べることは、生きること、今日の食事が未来の身体をつくる。

自分の心身を満たすことで家族や未来の子どもたちへ笑顔や幸せを広げ、残していきたい、

世界に誇れるすばらしい日本の食文化を守ることにもつながります。

日本文化に根差した美意識と、自然の恵みが織りなす一皿、
その真髓を、心落ち着く空間とともに心ゆくまで味わう体験としてお届けいたします。

どうか一度、本来の食の豊かさを味わいにお越しくください。

身体が喜び、心が満たされるひとときをご用意して、スタッフ一同心よりお待ち申し上げて
おります。

～ご予約について～

里玄米では、料理を最も望ましい状態でお楽しみいただくため、コース料理を中心にご案内
しております。

仕込みから調理まで、一皿ごとに時間と手間を惜しまず向き合っているため、お席には限り
がございます。

特に週末や記念日シーズンは早い段階で満席となることもございますので、
ご予約がお決まりの際はお早めのご予約をおすすめしております。

どうか一度、里玄米でしか味わえない「食の原点を問う」体験をお楽しみください。

.....

里玄米
相模原市中央区田名5246-7
042-761-0919